

Nie należy więc rozdzierać szat, kiedy przychodzi strapienie. Trzeba spokojnie szukać odpowiedzi, dlaczego tak się stało. Warto badać stan swojego ducha, zastanawiać się nad tym, jak Duch Boży działa w moim życiu i w jaki sposób mogę być zwiedziony przez złego. Pamiętajmy – jest to bardzo ważne – że jeżeli odeszliśmy od swojego grzechu, to grzech ten został nam w sakramencie pojednania przebaczony. Ponieważ pozostała pamięć o sytuacji grzesznej, związanej z naszą wadą główną, duch zły będzie jeszcze wielokrotnie próbował nas niepokoić, przykuć naszą uwagę z powrotem do tego grzechu, jak powracająca fala, żeby zamącić w nas pokój płynący z nawrócenia. Będzie szukał naszych najsłabszych stron, aby kusić nas do dawnych grzechów, zapanować na nowo nad naszym życiem poprzez wyobraźnię, środowisko, w którym żyjemy. Będzie przypominał dawne sytuacje związane z grzechem, abyśmy zwątpili w miłosierdzie i przebaczenie Boga.

Powinniśmy pamiętać, że jeśli wraca myśl o dawnych złych czynach, to Bóg dopuszcza taką sytuację jedynie ze względu na większe dobro. Chodzi o zastanowienie się nad tym, co możemy zrobić, aby zadośćuczynić skutkom grzechu, a tym samym wejść w postawę współpracy z Jezusem Chrystusem w zadośćuczynieniu wyrządzonych krzywd. Kiedy przychodzi wspomnienie dawnych grzechów, nie przestawajmy dziękować Bogu za łaskę przebaczenia. Wchodźmy z Jezusem w postawę rehabilitowania tych osób i sytuacji, które dotknął nasz grzech. Dzięki temu możemy bardziej wzrastać w pokoju ducha, w radości i miłości wzajemnej jakiej świat dać nie może. Oznacza to, że budujemy królestwo Boże pośród nas. Tam, gdzie królował grzech, teraz króluje Jezus – Jego miłość, pojednanie i pokój.

ROZWAŻANIA NA KAŻDY DZIEŃ

Książka: Jak rozeznawać w wierze

Modlitwa tygodnia: *Daj mi poznać drogi Twoje, Panie, i naucz mnie Twoich ścieżek, bo Ty jesteś Bóg, mój Zbawca. Pan jest dobry i prawy, dlatego wskazuje drogę grzesznikom, rządzi pokornymi w sprawiedliwości, ubogich uczy swej drogi (por. Ps 25).*

☛ Pozostań wierny danej ci łasce: 30 minut dziennie – bliska już chwila spotkania!

DZIEŃ PIERWSZY

1. Lektura: rozdział 1. książki nr 5.
2. Osobista modlitwa – rozmowa z Bogiem.
3. Notowana refleksja.

Aby rozpocząć modlitwę, wystarczy pragnąć Boga. Lecz by wzrastać, trzeba współpracować z łaską Bożą, zaczynając od nawrócenia. Czy jak Zacheusz otworzyłeś już drzwi twego domu (serca) dla przychodzącego Jezusa? Pamiętaj, że twój dom ma wiele drzwi... Będą i takie, z którymi możesz się zmagać przez wiele lat, by je Bogu otworzyć, ale u Jezusa najważniejsze są wierność i oddanie.

✚ *Teksty Pisma świętego mają ci pomóc w codziennej modlitwie i pogłębieniu przeżycia tematów Seminarium. Ten tydzień poświęcony jest z jednej strony podsumowaniu pierwszego etapu Seminarium, z drugiej natomiast wprowadzeniu w umiejętność rozróżniania różnych poruszeń w duszy ludzkiej, charakterystycznych w pierwszym etapie nawrócenia. Będzie mowa o przeciennym działaniu duchów oraz czym są stany wewnętrzznego strapienia i pocieszenia, oraz jak w nich współpracować z łaską Bożą. Na modlitwę poświęć minimum 30 minut dziennie.*

DZIEŃ DRUGI

1. Lektura: rozdział 2. książki nr 5.
2. Osobista modlitwa – rozmowa z Bogiem.
3. Notowana refleksja.

Nawrócenie oznacza rozpoczęcie życia duchowego, w bardzo świadomy i konsekwentny sposób. To czuwanie z Panem na modlitwie i powolne budowanie swego życia według Ducha Świętego. Jak wygląda twoja modlitwa?

✝ List do Kolosan 2,13-14

Przypomnij sobie swoje dawne życie z jego zniewoleniami, kłamstwem, obłudą. Dziękuj Chrystusowi, że pokazał ci twój grzech, który razem z Nim został przybity do krzyża. Dziękuj Mu, bo w Nim jesteś uwolniony.

DZIEŃ TRZECI

1. Lektura: rozdział 3. książki nr 5.
2. Osobista modlitwa – rozmowa z Bogiem.
3. Notowana refleksja.

Przyjęcie daru zbawienia całym sobą oznacza przyłgnięcie do osoby Jezusa. On prowadzi tych, którzy Mu zaufali, do pokoju serca.

Panie Jezu, jestem wewnętrznie ubogi, ale w Tobie jako Panu złożyłem całą moją nadzieję. Ufam Ci, Jezu.

✝ Księga Jeremiasza 31,34

Bóg, wybacząc grzech, wrzuca go w morskie głębiny. Zapomina o nim na zawsze.

Panie Jezu, dzięki Ci, że mogę zerwać całkowicie z grzechem, wymazać go z mojej pamięci, aby nade mną nigdy nie panował. Maryjo, wyproś mi łaskę, abym tak jak Twój Syn wybaczał innym ich grzechy.

DZIEŃ CZWARTY

1. Lektura: rozdział 4. książki nr 5.
2. Osobista modlitwa – rozmowa z Bogiem.
3. Notowana refleksja.

Dobrze jest być pocieszonym przez Boga, z serca bowiem tryska radość i pokój, jakich świat dać nie może. Z tej perspektywy przeanalizuj wydarzenia dzisiejszego dnia. Odpowiedz na pytanie: gdzie twoja więź z Bogiem słabła, a gdzie się umacniała – może na dzisiejszej Eucharystii?

✝ 2 List do Koryntian 5,17; List do Galatów 5,1

Stare rzeczy odeszły, stary człowiek umarł i teraz jesteśmy całkowicie odnowieni.

Dzięki Ci, Chryste, że uwolnites mnie, abym pozostawał wolny. Boże Wszechmogący, teraz liczę tylko na Twoją moc, by zwyciężyć grzech, który stracił moc wpływu na mnie.



ROZESZNAWANIE DUCHOWE

konferencje mp3

Sześć bardzo dobrych konferencji, które pogłębiają tematykę tego tygodnia rekolekcji. Serdecznie polecamy!

www.odnowa.jezuici.pl/sklep

DZIEŃ PIĄTY

1. Lektura: rozdział 5. i 6. książki nr 5.
2. Osobista modlitwa – rozmowa z Bogiem.
3. Notowana refleksja.

Panie, naucz mnie dobrego rozpoznawania stanów mej duszy, abym wytrwale współpracował z Duchem Świętym. Bym nie zniechęcał się w czasie strapienia, ale ufał Twemu prowadzeniu.

✝ Ewangelia św. Jana 8,3-11

Jezus przynosi ci wewnętrzny pokój. Być może wszyscy cię oskarżali, tak jak kobietę cudzołożną, i pozbawili cię jakiegokolwiek szansy przemiany życia. Jezus jednak przeciwnie – uwierzył w ciebie. Nawet jeśli byłeś niewierny, przywraca ci godność, którą utraciłeś przez grzech. Godność tylko tobie właściwą. Także i dziś Jezus mówi do ciebie: „Idź, a od tej chwili już nie grzesz”.

DZIEŃ SZÓSTY

1. Lektura: rozdział 7. książki nr 5.
2. Osobista modlitwa – rozmowa z Bogiem.
3. Notowana refleksja.

Bóg działa w nas o tyle, o ile Mu na to pozwolimy. Czy masz hojne serce dla Niego? Czy z radością idziesz za Jego Słowem? Jak przeżywasz to Seminarium? Czy wiernie wypełniasz czas codziennej modlitwy?

✝ Ewangelia św. Łukasza 19,1-10

Jezus przynosi pokój. On zmienił życie Zacheusza. Nadał mu nowe znaczenie, pokazując, że człowiek nie może zadowolić się sprawami tego świata, ale że istnieje świat bardziej transcendentny od rzeczy,

które możemy policzyć i dotknąć – Królestwo Niebieskie. Zacheusz został wyzwolony ze swojej chciwości i zaczął żyć w sprawiedliwości i pokoju z innymi ludźmi. Czy i ty czujesz się wyzwolony? Czy jesteś gotów budować pokój z innymi?

DZIEŃ SIÓDMY

1. Lektura: rozdział 8. książki nr 5.
2. Osobista modlitwa – rozmowa z Bogiem.
3. Notowana refleksja.

Trzeba mieć dobrze ukształtowane sumienie, które prawidłowo rozeznaje dobro i zło, aby w życiu coraz bardziej kierować się wolą Bożą i być człowiekiem, w którym żyje Bóg. Wtedy życie staje się miejscem obecności Bożej – dla ciebie samego i dla innych. Możesz też żyć według własnej woli – zła nie nazywać złem, dobra nie nazywać dobrem i wikłać się coraz bardziej w mętne struktury grzechu. Jednak takie życie prowadzi w ostateczności do śmierci.

WYBÓR NALEŻY DO CIEBIE!

Zwyciężaj z Jezusem samego siebie, ducha przewrotnego, mętne struktury zła wokół. Jak? Miłością, upodabniając się do Jezusa.

✝ Ewangelia św. Łukasza 23,39-43

Jezus przynosi ci pokój. Nie odrzuca odrzuconych przez prawo i sprawiedliwość tego świata. Przeciwnie – odrzuconych przygarnia i daje im nowe życie: „dziś ze Mną będziesz w raju”. Dla Jezusa nikt nie jest skazany na śmierć. Nawet Łotr dzięki Chrystusowi doświadczył pojednania z Bogiem. Czy krzyż jednoczy cię z Ojcem? Czy w krzyżu odnajdujesz kochające serce Boga? Czy prowadzisz do krzyża odrzuconych, niechcianych, biednych, grzeszników?

Bądź błogosławiony Jezu, który wywyższony na krzyżu pociągasz wszystkich więzami miłości, więzami Ducha Świętego. Alleluja!

PODSUMOWANIE TYGODNIA

ROZPOZNAĆ DROGĘ

„Jezus powiedział: Ja jestem drogą, prawdą i życiem. Nikt nie przychodzi do Ojca inaczej jak tylko przeze Mnie” (J 14,6).

Jezus jest jedyną drogą do Ojca. Początek tej drogi to wiara i nawrócenie. Końcem jej jest jedność i życie wieczne w miłości z Bogiem Ojcem, Synem, Duchem Świętym i z całą wspólnotą zbawionych. Skoro jest to droga, to trzeba po niej iść. Jak? Postępując w światłości Chrystusa (por. J 1,9), żyjąc w Duchu Świętym – w Duchu Jezusa. Kto żyje w innym duchu, ten nie jest na tej drodze (por. Rz 8,9). Stąd konieczność ciągłego rozeznawania, w jakim duchu toczy się nasze życie.

TYDZIEŃ 6

JEZUS UZDRAWIA W EUCHARYSTII